用心灵按真理敬拜神 | 高举十字架的道和爱 | 见证耶稣复活的大能

2026 年 **9** 月 **20** 日

第 37 周

美恩堂

纽西兰基督教华人卫理公会

年度主题

共建美好属灵家园

同为恩主基督而活

Greenlane Chinese Methodist Church

193 Campbell Road, Greenlane, Auckland | gcmc.nz

中文部牧者：沈俊廷牧师 Rev. Aaron Sim | Ph: 021 110 7565 | email: aaron.sim@gcmc.nz

英文部牧者：陈泳荣牧师 Rev. James Chin | Ph: 021 02379525 | email: james.chin@gcmc.nz

崇拜程序

序乐（默祷）
肃静歌
宣召　　【诗 56:10-13】
敬拜赞美
祷告
宣读尼西亚信经
宣读圣经　【约翰福音 2:1-12】
聆听主道　【相信与听从主耶稣的吩咐】
回应诗歌　【赞美诗 147：当转眼仰望耶稣】
奉献　　【赞美诗 425：向主献呈】
家事分享
差遣诗歌　【赞美诗 405：坚决立志】
祝福
阿们颂
殿乐（默祷）



尼西亚信经

我信独一上帝，全能的父，创造天地和有形无形万物的主。我信独一主耶稣基督，上帝的独生子，在万世以前为父所生，出于神而为神，出于光而为光，出于真神而为真神，受生而非被造，与父一体，万物都是借着祂造的；为要拯救我们世人，从天降临，因着圣灵，并从童女马利亚成肉身，而为人；在本丢彼拉多手下，为我们钉于十字架上，受难，埋葬；照圣经第三天复活；并升天，坐在父的右边；将来必有荣耀再降临，审判活人死人；祂的国度永无穷尽；我信圣灵，赐生命的主，从父和子出来，与父子同受敬拜，同受尊荣，祂曾借众先知说话。我信独一、神圣、大公、使徒的教会；我认使罪得赦的独一洗礼；我望死人复活；并来世生命。阿们。

主日事奉轮值表

圣工	9 月 20 日（本主日）	9 月 27 日
证道	沈俊廷牧师	陈礼亮会督
领会	孙云松	蔡福仪
崇拜司琴	Samuel Weng	Samuel Weng
领唱	翁静, Crystal	乔化冰, Judy
多媒体	黄传钦	Aaron Li
音控	张隆昌	蔡美兆
招待	黄祈宾，Grace Guo	Michael Dong, 王惠心
招待执事	钱超凤, 黄传钦	孙医师, 菁萍
献花		
奉献点算	Richard Chai & Samuel JW Wong & Clement Tiong	Kiw Nyuk Loong & Enoch Sim
儿主老师	Hui Kung, Kuan Hui, Esther, Jamie	Family Worship Service
茶点	Yiin, Crystal, Judy	Hla & Xiu, Frances, Jessie Gong
清洁	Eastern 东区小组	TEAM B: Jacqueline, Jeff, Samuel Wong, Samuel Weng, Chloe Chee, Carol, Eliza, Hilary, Camerone, Evan, Titus, Enoch, Patrick

欢迎与家事分享

1. **欢迎**参加美恩堂主日崇拜，愿主的恩惠平安与大家同在。欢迎大家在崇拜后到副堂享用茶点，彼此联谊！
2. **教会内停车**：请预留教会内的车位给:
   1）行动不便的长辈；
   2）第一个车位预留给牧者/讲员。谢谢大家配合！
3. **上周出席人数 (*只记录实体出席)：**

联合崇拜	120*	儿童主日学	20+9	总数	149
中文周三祷告会	23	英文周五祷告会	-	总数	23

4. 若您希望祷告更丰富，更合神心意，请参加每周三晚 7:30pm 的**中文祷告会 (zoom)**。Meeting ID: 793327124，Passcode: 241999。

5. **近期教会的聚会或事工前瞻**，欢迎代祷关心及预备心参加：

日期	聚会	讲题	讲员/系列
27/9		代祷勇士的事奉，提前 2:1-7	陈礼亮会督
2/10	周五 7:30pm 《幸福家庭从情绪管理开始》		张小芳博士
3/10	美恩堂团队支援新普利茅斯布道所中秋聚会		
4/10	圣餐主日	接受管教，耶 21:1-14	耶 21-24 章《生命的悔改和重建之道》(4 讲)…
10/10	周六 7:30pm 《世代间的人际》		张小芳博士
11/10	会友主日	事奉的恩典、喜乐和能力 腓 1:27-30	沈俊廷牧师

6. **上周奉献记录**：

不具名奉献	联合崇拜:$ 294.9,儿主:$ 15.1
十一奉献	3:$50; 4:$300; 11:$178; 14:$100; 15:$1100; 21:$100; 25:$251; 38:$650; 42:$750; 59:$3500; 62:$310; 64:$280; 89:$80; 117:$100; 119:$10; 144:$1000; 154:$177; 180:$190; 214:$90.27; 224:$100; 162:$160; 165:$100; 112:$100; 105:$250; 222:$50;
建堂奉献	3:$40; 11:$250; 25:$116; 42:$285; 64:$85; 106:$50; 107:$200; 117:$40; 155:$200; 170:$20;
感恩/其他	64:$100; 65:$200; 100:$65; 225:$20; 新普利茅斯布道所 58:$200;

若对奉献有疑问，请联络财政惠沁姐妹：vickie.ong@gcmc.nz。

7. **若使用网上转账作奉献**：教会银行账户是 Greenlane Chinese Methodist Church Trust, 12-3077-0658357-02. 请注明您的姓名/编号和奉献类别。请记得在 reference 里注明您的奉献编号，这样在财政年终才能发收据给您。若您没有奉献编号，请向财政惠沁姐妹（联系方式见上）申请一个。若您不需要收据，就没有关系，谢谢。

8. 本财政年**差传奉献与建堂奉献**总结：

	建堂	新普利茅斯 布道所	总额
实收	$80,482.00	$5,320.00	$85,802.00

9. 建堂奉献：若将建堂奉献转至教会账号（12-3077-0658357-02），请注明您的姓名/奉献编号和 “Church Build” ，谢谢！

10. 鼓励您加入美恩堂 2026 全年读经计划：
    一年读完整本圣经，请点击此。
    两年读完整本圣经，请点击此。

11. 年会委派消息：怀恩堂主任牧师何明道牧师将于 2027 年退休，委派部决议委派李昊轩牧师自 2027 年 2 月起接任怀恩堂牧养服事。此外，本会牧职部已经通过胡洋传道牧职申请，并经委派部决议委派胡洋传道前往惠恩堂担任牧养牧师。目前胡洋传道正办理相关工签，如申请顺利，预计本年 10 月先于鸿恩堂参与事奉，其后正式转至惠恩堂履职。

12. 鼓励每位享用美恩堂教堂，和祈愿美恩堂教堂为神所使用的弟兄姐妹都热心参与 2026-2027 年度的建堂奉献认献“2006 呼吁”。请点击：https://gcmc.nz/zh/cb-pledge/ 并以感恩和祷告的心，填写您的认献。

家庭與世代關係
專題講座



讲员：张小芳博士

- 马来西亚新山博爱辅导中心执行长
- 专业心理咨询师
- 道耕，马圣，新神，南圣客座讲师
- 曾荣获博鳌家庭教育贡献奖
- 著作有<帮助孩子走出哀伤>，<想清楚，做对事>，以及<婚姻那回事>

2/10 星期五

幸福的家，从情绪管理开始

在这婚姻家庭关系摇摇欲坠的时代，我们都渴望家的复兴。资深心理咨询师透过临床经验与研究，结合圣经神学与您一起探讨如何经营幸福的家，经历家的复兴，特别是情绪管理的技巧与重要性

10/10 星期六



世代间的人际

因着人类寿命的延长，我们正在经历前所未有的几代同堂，几代同教会的挑战，要如何化解这些不同年龄的相处冲突与挑战？如何配搭服侍？

时间：7：30pm开始 **地点：美恩堂 193 Campbell Road, Greenlane**

团契聚会

♥ **我们的团契聚会**，欢迎参加和邀请朋友参加：

团契 / 小组		来临聚会	时间	联络人
常青团契		周六(3/10) (约翰福音查经)	10:15am	陆汉江 021-881710
成年团契	所有小组联合聚会	周六(3/10) (幸福的家从情绪管理开始)	7:30pm	孙云松 020-41420888
	北岸小组	周六(26/9)	4:00pm	张隆昌 021-528880
	提摩太小组	周六(26/9)	4:00pm	Weber 021-2606077
	Hillsborough 区小组	周六(26/9)	4:00pm	杨景逸 021-484302
	Mt Eden 区小组	周六(26/9)	4:30pm	徐达雄 021-1080110
	东区小组	周六(26/9)	7:30pm	Richard 021-482443
英语团契		周五 (副堂)	7:30pm	Chris 021-400 808
英语青少年团契		周五 (lounge)	7:30pm	Natania 027-564 5518



默想神的话

1. **诗歌：**主的恩典夠我用 或其他诗歌。

2. **经文：雅各书 1 章 19-27 节**

3. **默想：**

请问你多常照镜子呢？有研究指出，一个人平均一天会照镜子 8 至 10 次。如果包括透过商店橱窗反射，以及用智慧型手机来照镜子的话，那么人们一天照镜子的次数可多达 60 至 70 次。

为什么照镜子的次数如此频繁呢？大多数的专家认为这是因为我们注重自己的外表形象，尤其是在参加会议或是社交活动前更要照一照镜子。如果发现衣着外表有什么不妥，就可以赶紧整理一下。如果我们不打算改善自己，那又何必要照镜子呢？

雅各说，只是听道而不行道的人，就像一个人对着镜子看自己本来的面貌，看过以后，马上就忘记自己的样子（1 章 22-24 节）。所以，我们不但要仔细查看，更要将看到的实践出来。雅各说：「惟有详细查看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。」（25 节）

如果我们听到上帝的话语，却没有行动，我们便是欺哄自己（22 节）。然而当我们在上帝话语的光照中审视自己，并遵循祂的教导，祂就会帮助我们脱离一切拦阻我们跟随祂的事物，使我们的生命改变更新，日益像祂。

4. **祷告：**主，我们为祢所赐的圣经感谢祢。主，当我们读祢的话语时，求赐下智慧并引领我们。让我们在祢的道中警醒，全心顺服。

(取自灵命日粮)

纽西兰基督教华人卫理公会众教会

会督：陈礼亮牧师
顾问牧师：萧招和牧师

奥克兰	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67, Eban Ave, Hillcrest, Auckland. 021 294 6357, info@nscmc.nz
奥克兰	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland. 021 110 7565, aaron.sim@gcmc.nz
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	12 Young Rd, Mt Wellington, Auckland. (09)5276898, info@acmc.nz
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Ave, Hillcrest, Hamilton. (07)9294053, pastor@hcmc.nz
淘朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Rd, Greerton, Tauranga. (07)5745818, eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	布道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth. 021 935 102, npcmmc@gmail.com
威灵顿 Lower Hutt	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩牧师	10:00am (中/英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt 029 04345204, sgoh.wcmc@gmail.com
威灵顿	布道所	吴治汶牧师 李昊轩牧师	2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington Central. 029 04345204, sgoh.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Rd, Merivale, Christchurch. (03)3557728, admin@ccmc.nz
基督城	荣恩堂	陈庆明牧师	4pm(中)	31 Peer Street, Upper Riccarton, Chch. 021 887716, qingming0@gmail.com
皇后镇	布道所	陈则达传道	周六 7:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. 021 2363730, tcdting@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	王世辉牧师	10:00am (中/英)	58 Albany Street, Dunedin. 022 1236985, pastor.wcmc@gmail.com