用心灵按真理敬拜神 | 高举十字架的道和爱 | 见证耶稣复活的大能

2026 年 **5** 月 **3** 日

第 18 周

圣餐主日



美恩堂

纽西兰基督教华人卫理公会

年度主题

共建美好属灵家园
同为恩主基督而活

Greenlane Chinese Methodist Church

193 Campbell Road, Greenlane, Auckland | gcmc.nz

中文部牧者：沈俊廷牧师 Rev. Aaron Sim | Ph: 021 110 7565 | email: aaron.sim@gcmc.nz

英文部牧者：陈泳荣牧师 Rev. James Chin | Ph: 021 02379525 | email: jjchin@yahoo.com

崇拜程序

序乐（默祷）
肃静歌
宣召　　【诗 147:11-12】
敬拜赞美
祷告
宣读尼西亚信经
圣餐礼文
宣读圣经　【出埃及记 32:1-6】
聆听主道　【反省自己的软弱与罪行】
回应诗歌　【赞美诗 262：主啊，指示祢路】
奉献　　【赞美诗 425：向主献呈】
家事分享
敬设圣餐
差遣诗歌　【赞美诗 259：成为我异象】
祝福
阿们颂
殿乐（默祷）

尼西亚信经

我信独一上帝，全能的父，创造天地和有形无形万物的主。我信独一主耶稣基督，上帝的独生子，在万世以前为父所生，出于神而为神，出于光而为光，出于真神而为真神，受生而非被造，与父一体，万物都是借着祂造的；为要拯救我们世人，从天降临，因着圣灵，并从童女马利亚成肉身，而为人；在本丢彼拉多手下，为我们钉于十字架上，受难，埋葬；照圣经第三天复活；并升天，坐在父的右边；将来必有荣耀再降临，审判活人死人；祂的国度永无穷尽；我信圣灵，赐生命的主，从父和子出来，与父子同受敬拜，同受尊荣，祂曾借众先知说话。我信独一、神圣、大公、使徒的教会；我认使罪得赦的独一洗礼；我望死人复活；并来世生命。阿们。

主日事奉轮值表

圣工	5 月 3 日（本主日）	5 月 10 日
证道	沈俊廷牧师	沈俊廷牧师
领会	蔡福仪	陆翰江
崇拜司琴	蒋艾玲	刘菁萍
领唱	邱怡心	杨景逸
多媒体	邱玉龙	黄祈宾
音控	陈广恩	Herman
招待	Julia Li, Grace Guo	Vickie, Yiin
招待执事	钱超凤 王惠芯	孙云松 菁萍
献花	刘畅	
奉献点算	Mandy Kwan & Josephine Law	Lee Lee Tang & Natania Ling & Jacqueline Wong
儿主老师	Camerone, JY Yong, Nancy, Jamie	Special Parents' Day Programme (Junior Class Teachers)
茶点	Hla & Xiu, Frances, Jessie Gong	LCEC REFRESHMENTS
清洁	TEAM B: Jacqueline, Jeff, Samuel Wong, Samuel Weng, Chloe Chee, Carol, Eliza, Hilary, Camerone, Evan, Titus, Enoch, Patrick	TEAM B: Jacqueline, Jeff, Samuel Wong, Samuel Weng, Chloe Chee, Carol, Eliza, Hilary, Camerone, Evan, Titus, Enoch, Patrick, Angela

欢迎与家事分享

1. **欢迎**参加美恩堂主日崇拜，愿主的恩惠平安与大家同在。欢迎大家在崇拜后到副堂享用茶点，彼此联谊！
2. **教会内停车**：请预留教会内的车位给:
   1）行动不便的长辈；
   2）第一个车位预留给牧者/讲员。谢谢大家配合！
3. **上周出席人数 (*只记录实体出席)：**

中文崇拜	90*	英文崇拜	70*	儿童主日学	25+7	总数	192*
中文周三祷告会	25	英文周五祷告会			27	总数	52

4. 来临周三，请参加全纽华人卫理公会的联合祷告会。届时请点击此链接进入。Meeting ID: 933 2522 3503，Password: 629700。
美恩堂的中文祷告会下周三才开始。

5. **近期教会的聚会或事工前瞻**，欢迎代祷关心及预备心参加：

日期	聚会	讲题	讲员/系列
3/5	圣餐主日	反省自己的软弱与罪行， 出 32:1-6	出 32:1-34:35 在神恩典
10/5	孝亲主日	待定	沈俊廷牧师
17/5		仰望神在基督里的应许， 出 32:7-14	中悔改 (7 讲)…
24/5	约翰卫斯理更新主日	操练敬虔，活出圣洁	沈俊廷牧师

6. **上周奉献记录**：

不具名奉献	中文崇拜:$ 307.7, 英文崇拜:$ 224.5, 儿主:$ 63.5, 外币:$ AUD$10,
十一奉献	3:$50; 11:$422; 14:$100; 21:$100; 25:$251; 38:$650; 62:$310; 93:$800; 98:$272; 100:$20; 103:$1070; 117:$100; 119:$10; 120:$187; 125:$100; 153:$3.42; 154:$178; 180:$190; 214:$137.97; 224:$100; 71:$300; 162:$160; 165:$100; 226:$100;
建堂奉献	3:$30; 8:$200; 11:$200; 25:$200; 71:$250; 106:$50; 112:$100; 116:$15; 170:$20; 176:$50;
感恩/其他	12:$100; 65:$100; 100:$25; 新普利茅斯布道所 58:$200;

若对奉献有疑问，请联络财政惠沁姐妹：vickie.ong@gcmc.nz。

7. **若使用网上转账作奉献**：教会银行账户是 Greenlane Chinese Methodist Church Trust, 12-3077-0658357-02. 请注明您的姓名/编号和奉献类别。请记得在 reference 里注明您的奉献编号，这样在财政年终才能发收据给您。若您没有奉献编号，请向财政惠沁姐妹（联系方式见上）申请一个。若您不需要收据，就没有关系，谢谢。

8. 本财政年**差传奉献与建堂奉献**总结：

	建堂	新普利茅斯布道所	总额
实收	$6,715.00	$900.00	$7,615.00

9. 建堂奉献：若将建堂奉献转至教会账号（12-3077-0658357-02），请注明您的姓名/奉献编号和 “Church Build” ，谢谢！

10.鼓励您加入美恩堂 2026 全年读经计划：
一年读完整本圣经，请点击此。
两年读完整本圣经，请点击此。

WITNESS FOR CHRIST CONFERENCE

SATURDAY, 20 JUNE 2026 | 8:30AM - 5:30PM

Auckland Chinese Methodist Church,
12 Young Road, Mt Wellington, Auckland

Global Care Mission 新世关怀行动

GOD CALLS CHRISTIANS TO BE SALT AND LIGHT

Join with thousands of Christian in becoming equipped as effective **witnesses for Christ** in the places we live, work & play

$40

REGISTRATION FEE
PER PERSON
including lunch &
Workbook

Registration closes 20/05/26

Find out more

REGISTER / CONTACT US:

Caleb 022 1920412
Guo Yean 021 1098494
glocam.office@gmail.com
www.glocam.org

SALINE PROCESS™

SALT&LIGHT PROCESS™

FACILITATED BY:
CHRISTIAN MEDICAL FELLOWSHIP, NURSES CHRISTIAN FELLOWSHIP , GLOBAL CARE MISSION

团契聚会

♥ **我们的团契聚会**，欢迎参加和邀请朋友参加：

团契 / 小组		来临聚会	时间	联络人
常青团契		周六(16/5) (庆生会)	10:15am	陆汉江 021-881710
成年团契	所有小组联合聚会	周六(15/5) (生日会)	4:00pm	孙云松 020-41420888
	北岸小组	周六(9/5)	4:00pm	张隆昌 021-528880
	提摩太小组	周六(9/5)	4:00pm	Weber 021-2606077
	Hillsborough 区小组	周六(9/5)	4:00pm	杨景逸 021-484302
	Mt Eden 区小组	周六(9/5)	4:30pm	徐达雄 021-1080110
	东区小组	周六(9/5)	7:30pm	Richard 021-482443
英语团契		周五 (副堂)	7:30pm	Cecilia 022-6476899
英语青少年团契		周五 (lounge)	7:30pm	Jacqueline 022-6476899



默想神的话

1. **诗歌：** 主的恩典夠我用 或其他诗歌。

2. **默想神的话：**

“[1]耶稣又进了会堂，在那里有一个人，他的一只手枯干了。”（马可福音 3:1）

这里说的，是肉身的手的枯干。但我想，我们是否是属灵生命的枯干？

属灵生命的枯干，迹象是我们没有圣灵的果子（加 5:22-23）。一个人可以一切宗教活动外表都没问题，但是如果在生活里、来家庭里、在面对困难和挑战的时候，没有结出圣灵的果子，反而大多都是肉体的果子（加 5:19-20）那么可能属灵生命在枯干中。

主耶稣看见你的枯干，也十分愿意医治我们。就如这里记载的，人们窥探主耶稣会不会在安息日医治这个人。圣经记载主耶稣怒目环视所有人，为他们的刚硬的心感到难过。意思是，主耶稣当然是愿意医治这个人枯干的手。若是如此，祂岂不更愿意医治我们的枯干的心。

心灵的医治是需要我们用悔改的心，来信靠和寻求主耶稣，并在每一天开始顺从主的指示，祂圣灵的引导，效法主的样式，我们就必定看见圣灵在我们身上作奇妙更新的作为。

3. **祷告：**

亲爱天父，感谢祢，差遣主耶稣来医治我枯干的心灵和生命。帮助我每天寻求和经历祂的医治大能。祷告奉主耶稣基督的名，阿们。

纽西兰基督教华人卫理公会众教会

会督：陈礼亮牧师
顾问牧师：萧招和牧师

奥克兰	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67, Eban Ave, Hillcrest, Auckland. 021 294 6357, fredericktina@gmail.com
奥克兰	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland. 021 110 7565, aaron.sim@gcmc.nz
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	12 Young Rd, Mt Wellington, Auckland. (09)5276898, rev.chan.acmc@gmail.com
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Ave, Hillcrest, Hamilton. (07)9294053, hamiltoncmmc@hotmail.com
汉美顿	北城 布道站	何明道牧师	9:30am (中)	4 North City Road, Rototuna North. (07)9294053, hamiltoncmmc@hotmail.com
淘朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Rd, Greerton, Tauranga. (07)5745818, eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	布道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth. (021)935 102, wanli.huang@gmail.com
威灵顿 Lower Hutt	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:30am (中/英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (022)1236985 pastor.wcmc@gmail.com
威灵顿	布道站	吴治汶牧师 李昊轩传道	2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington Central. (022)1236985, pastor.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Rd, Merivale, Christchurch. (03)3557728, office.ccmc.nz@gmail.com
基督城	荣恩堂	陈庆明牧师	4pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton, Christchurch (03)3557728, office.ccmc.nz@gmail.com
皇后镇	布道站	杨光道牧师	6:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. (020)4708136, tau7038@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am (中/英)	500 Great King St, Dunedin. (021)1725480, huangda1983@hotmail.com