用心灵按真理敬拜神 | 高举十字架的道和爱 | 见证耶稣复活的大能

2026 年 2 月 1 日

第 5 周

圣餐主日

美恩堂

纽西兰基督教华人卫理公会

年度主题

共建美好属灵家园

同为恩主基督而活

Greenlane Chinese Methodist Church

193 Campbell Road, Greenlane, Auckland | gcmc.nz

中文部牧者：沈俊廷牧师 Rev. Aaron Sim | Ph: 021 110 7565 | email: aaron.sim@gcmc.nz

英文部牧者：陈泳荣牧师 Rev. James Chin | Ph: 021 02379525 | email: jjchin@yahoo.com

崇拜程序

序乐（默祷）
肃静歌
宣召　　【诗篇 145:1-4】
敬拜赞美
祷告
宣读使徒信经
圣餐礼文
宣读圣经　【马太福音 28:16-20】
聆听主道　【是否遵从主耶稣的差遣】
回应诗歌　【赞美诗 333：往普天下传福音】
奉献　　【赞美诗 425：向主献呈】
家事分享
敬设圣餐
差遣诗歌　【赞美诗 329：主啊，容我与祢同行】
祝福
阿们颂
殿乐（默祷）
平安散会

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝的独生子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢·彼拉多手下受难，被钉十字架，受死埋葬；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人、死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

主日事奉轮值表

圣工	2 月 1 日（本主日）	2 月 8 日
证道	沈俊廷牧师	龚紫阳牧师
领会	贾寅	蔡福义
崇拜司琴	蒋艾玲	翁昊恩
领唱	邱怡心	乔化冰
多媒体	张隆昌	陈广恩
音控	许桂平	邱玉龙
招待	Vickie, Yiin	阿敏，Judy
招待执事	King Yee, Mandy Kwan	Vickie Ong & Nic Wong
献花		
奉献点算	Iris Loh, Chloe Chee	Mandy Kwan & Josephine Law
儿主老师		
茶点	Lydia Sim, Shirley Chin, Jenny Tiong	Sandy, 徐静, Lee Ping
清洁	TEAM A: Josephine, Wesley, Sean, Ivan, Jarron, Trinty, Jonathan, Clement, Annabelle, Tim, Thaddeus, Natania, Phoebe	Timothy Group 提摩太小组 / North 北岸小组

欢迎与家事分享

1. **欢迎**参加美恩堂主日崇拜，愿主的恩惠平安与大家同在。欢迎大家在崇拜后到副堂享用茶点，彼此联谊！

2. **教会内停车**：请预留教会内的车位给:
   1）行动不便的长辈；
   2）第一个车位预留给牧者/讲员。谢谢大家配合！

3. 来临周三，请参加全纽华人卫理公会的联合祷告会。届时请点击此链接进入。Meeting ID: 933 2522 3503，Password: 629700。
   美恩堂的中文祷告会下周三才开始。

4. **上周出席人数 (*只记录实体出席)：**

中文崇拜	93*	英文崇拜	82*	儿童主日学	-	总数	178*
中文周三祷告会	-	英文周五祷告会			-	总数	-

5. **近期教会的聚会或事工前瞻**，欢迎代祷关心及预备心参加：

日期	聚会	讲题	讲员/系列
1/2	圣餐主日	是否遵从主耶稣的差遣	…太 26:1-28:20《我当如何对待主耶稣？》10 讲
8/2		以便以谢： 到如今耶和华都帮助我们，撒上 7:3-13	龚紫阳牧师
15/2		信仰与事奉是服务国家人民，还是神的话语，耶 19:14-20:6	耶利米书 19:14-20:18 作个忠心到底的基督徒 (4 讲)…
22/2		在逼迫和敌对中忠于神的话语与差遣，耶 20:7-10	

6. **上周奉献记录**：

不具名奉献	中文崇拜:$ 255, 英文崇拜:$ 168, 银行转账: $370
十一奉献	3:$50; 14:$100; 16:$350; 21:$100; 23:$210; 62:$310; 63:$150; 64:$280; 80:$961; 83:$165; 89:$140; 98:$262; 100:$50; 105:$250; 107:$100; 112:$100; 117:$100; 118:$70; 119:$10; 120:$200; 125:$100; 153:$8; 162:$160; 180:$190; 224:$100;
建堂奉献	3:$25; 8:$200; 14:$300; 16:$150; 25:$200; 63:$100; 64:$485; 70:$100; 71:$250; 80:$420; 106:$50; 107:$200; 112:$100; 116:$15; 120:$70; 170:$20; 无奉献号:$100; 无奉献号:$300;
感恩/其他	12:$100; 64:$100; 163:$100; 73:$2400; NPCMMC: 58:$200;

若对奉献有疑问，请联络财政惠沁姐妹：vickie.ong@gcmc.nz。

7. **若使用网上转账作奉献**：教会银行账户是 Greenlane Chinese Methodist Church Trust, 12-3077-0658357-02. 请注明您的姓名/编号和奉献类别。请记得在 reference 里注明您的奉献编号，这样在财政年终才能发收据给您。若您没有奉献编号，请向财政惠沁姐妹（联系方式见上）申请一个。若您不需要收据，就没有关系，谢谢。

8. 本财政年**差传奉献与建堂奉献**总结：

	建堂	新普利茅斯布道所	总额
实收	$211,519.75	$12,690.00	$224,209.75

9. 建堂奉献：若将建堂奉献转至教会账号（12-3077-0658357-02），请注明您的姓名/奉献编号和 “Church Build” ，谢谢！

10. 鼓励您加入美恩堂 2026 全年读经计划：
一年读完整本圣经，请点击此。
两年读完整本圣经，请点击此。

11. 美恩堂 20 周年庆感恩晚宴：2026 年 3 月 14 日（六）6pm. 地点：潮

福楼。晚餐费用资料与报名表格，请点击这里。

美恩堂二十周年庆感恩晚宴

GCMC 20TH ANNIVERSARY CELEBRATION & THANKSGIVING DINNER

日期 Date：14/03/2026 (星期六 Saturday)

时间 Time：6:00pm

地点 Venue：潮福楼 Chow Foo Restaurant
(126 Pakuranga Road, Pakuranga)

票价 Ticket Prices

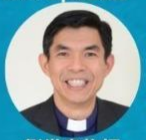
12 岁及以上 12 or above - $60
5–11 岁 years old - $35
4岁或以下 4 or below - 免费 Free

CHINESE METHODIST CHURCH IN NEW ZEALAND
紐西蘭基督教華人衛理公會

追求成聖 履行使命
Pursue Sanctification Living the Mission

全紐同工營
CO-WORKERS CAMP 2026

講員 Speaker



劉世堯牧師
Rev Dr Thomas Lau Sie Ngiu

CHRISTIAN YOUTH CAMP
148 WAINGARO ROAD, NGĀRUAWĀHIA 3720
29 MAY - 01 JUN (FRI-MON)

	成人 ADULT	小孩 KIDS (6-11 YR歲)	小孩 KIDS (3-5 YR歲)
ENDS 至 31/12/2025	$265	$250	$195
ENDS 至 28/02/2026	$285	$270	$215

REGISTER 報名

SCAN ME

bit.ly/4fupz7T

Contact 查詢: coworkercamp@hcmc.nz

CHINESE METHODIST YOUTH FELLOWSHIP IN NEW ZEALAND

MYF CONVENTION 2026

REGISTER NOW!



CONVENTION SPEAKER: REV. SIMON GOH (WCMC)

WORKSHOP SPEAKER: REV. PHILIP WONG (ACMC)

FRIDAY 29TH MAY - MONDAY 1ST JUNE

CHRISTIAN YOUTH CAMP
148 WAINGARO ROAD, NGĀRUAWĀHIA 3720

SERVE GOD, SERVE OTHERS



- 1 CHILD: $250
- 2 CHILDREN: $430 (+$180)
- 3 CHILDREN: $580 (+$150)
- 4 CHILDREN: $700 (+$120)

团契聚会

♥ **我们的团契聚会**，欢迎参加和邀请朋友参加：

团契 / 小组		来临聚会	时间	联络人
常青团契		周日(21/2) (实体查经)	10:15am	陆汉江 021-881710
成年团契	所有小组联合聚会	周五-周日(6/2-8/2) (成团退修营)	9:00am	孙云松 020-41420888
	北岸小组	周六(14/2)	4:00pm	张隆昌 021-528880
	提摩太小组	周六(14/2)	4:00pm	Weber 021-2606077
	Hillsborough 区小组	周六(14/2)	4:00pm	杨景逸 021-484302
	Mt Eden 区小组	周六(14/2)	7:30pm	徐达雄 021-1080110
	东区小组	周六(14/2)	7:30pm	Richard 021-482443
英语团契		周五 (副堂)	7:30pm	Cecilia 022-6476899
中文青年小组		暂停	12pm	杨景逸 021-484302
英语青少年团契		周五 (lounge)	7:30pm	Jacqueline 022-6476899



默想神的话

1. **诗歌：**祢的恩典夠我用 或其他诗歌。

2. **默想神的话：**

“[28]你们所有劳苦担重担的人哪，到我这里来吧！我必使你们得安息。[29]我心里柔和谦卑，你们应当负我的轭，向我学习，你们就必得着心灵的安息；[30]我的轭是容易负的，我的担子是轻省的。」”（马太福音 11:28-30）

许多人都喜欢第 28 节，因为好像信耶稣，就什么都不用做了。不，主耶稣所赐给劳苦担重担的人的安息，不是什么都不用做的安息。

你有没有生命没有目标，过着没有悠闲和无所事事，整天就是划手机的日子？久而久之，你也会感觉这得心里没有安息，反而是重担和愧疚。

下一句，29 节，主耶稣要我们负祂的轭，学祂心里柔和谦卑的样式。这样才能得心灵得安息。我们观看主耶稣的一生，不是懒惰的，而是积极的去做父神差遣祂去做的工。有疲累吗？有的。有眼泪吗？有的。但是每一刻都是心灵安息的吗？是的。因为一切都是出于爱天父的心，甘心乐意的去做，有永恒价值的事情。因此主说，祂的轭是容易的，祂的担子是轻省的。这，也是效法主的人，可以经历的安息。

3. **反思和祷告：**

亲爱主耶稣，感谢祢，看见我在劳苦重担，并呼召我来到祢面前。我要学祢的样式，负祢的轭。祢必使我每天得安息。

纽西兰基督教华人卫理公会众教会

会督：陈礼亮牧师
顾问牧师：萧招和牧师

奥克兰	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67, Eban Ave, Hillcrest, Auckland. 021 294 6357, fredericktina@gmail.com
奥克兰	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland. 021 110 7565, aaron.sim@gcmc.nz
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	12 Young Rd, Mt Wellington, Auckland. (09)5276898, rev.chan.acmc@gmail.com
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Ave, Hillcrest, Hamilton. (07)9294053, hamiltoncmmc@hotmail.com
汉美顿	北城 布道站	何明道牧师	9:30am (中)	4 North City Road, Rototuna North. (07)9294053, hamiltoncmmc@hotmail.com
淘朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Rd, Greerton, Tauranga. (07)5745818, eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	布道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth. (021)935 102, wanli.huang@gmail.com
北帕	卫理 之家	吴治汶牧师 李昊轩传道	2:15pm(中)	12, Morris St, Palmerston North. (022)1236985 pastor.wcmc@gmail.com
威灵顿 Lower Hutt	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:30am (中/英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (022)1236985 pastor.wcmc@gmail.com
威灵顿	布道站	吴治汶牧师 李昊轩传道	2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington Central. (022)1236985, pastor.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 陈庆明牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Rd, Merivale, Christchurch. (03)3557728, office.ccmc.nz@gmail.com
基督城	卫理 布道所	陈庆明牧师	4pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton, Christchurch (03)3557728, office.ccmc.nz@gmail.com
皇后镇	布道站	杨光道牧师	6:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. (020)4708136, tau7038@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am (中/英)	500 Great King St, Dunedin. (021)1725480, huangda1983@hotmail.com