2027 成年团契身心灵健康营

常见问题解答（Q&A）

供小组分享与报名参考

主题：向上仰望，活出丰盛

副题：信靠神的保守，共享人生下半场的身心灵健康。

日期：2027 年 6 月 25 日（星期五，Matariki）至 6 月 26 日（星期六）

地点：Castaways Resort（Karioitahi，奥克兰地区）｜www.castaways.co.nz

重要提示：以下费用为按预算的参考价格范围。最终应付金额、最终收费、可用房量、报名截止日期及付款指示等，以筹备团队正式确认通知为准。

一、营会背景、主题与目的

Q 为什么举办这次营会?

A 成年团契的弟兄姐妹已经一起走过二十多年。希望借此回顾神过去的带领，学习面对人生下半场身体、家庭和属灵生活的变化，并彼此陪伴、继续前行。

Q 营会的主题和目的是什么?

A 主题是「向上仰望，活出丰盛」。营会以基督信仰为中心，从身体、心灵和属灵三个方面思想全人健康，并非单纯的医疗讲座，也不提供个人诊断或治疗。

Q 营会有什么特别安排?

A 除了健康专题和两次主题讲道，还有家庭生活与情绪健康分享、Gala Dinner、二十多年团契回顾短片、诗歌合唱、Grace Walk 及团契交流。

二、日期、地点与节目安排

Q 营会何时何地举行?

A 2027 年 6 月 25 日（星期五）至 26 日（星期六），一晚两天，在 Castaways Resort 举行。星期五是 Matariki 公共假期。

Q 星期五何时入住，有哪些活动?

A 计划下午 3:00 起 Check-in；4:30 集合，4:45–6:00 男女分组身体健康专题与 Reception（含 Canapés）；晚上 7:30 开始三道菜 Gala Dinner。

Q Gala Dinner 需要怎样穿着?

A 主题为「共享丰盛 · 青春回望」，请准备正式中式或西式服装。晚宴安排团契回顾短片及全体合唱。

Q 星期六有哪些主要活动?

A 上午 8:30–9:30 第一次主题讲道；9:50–10:40 Grace Walk 或室内感恩茶话会；11:00–12:00 家庭生活与情绪健康专题；12:00–12:15 全体合照；12:15–1:30 午餐；1:30–2:30 第二次主题讲道；2:30–3:00 Combined Q&A / Panel，随后茶歇和结束祝福。

Q 星期六几点结束，几点退房?

A 星期六上午 11:00 前退房；正式活动下午 3:30 结束，预计下午 4:00 前离开。行李可放车内，其他暂存安排待 Resort 确认。

Q 可以只参加部分活动吗?

A 目前报名及收费以一晚两天的完整营会为基础，暂不设单独参加某一场活动的收费方案。

三、讲员与互动交流

Q 谁担任主题讲员?

A 纽西兰基督教华人卫理公会惠恩堂主理牧师吴治汶。两次主题分享各 60 分钟。

Q 身体健康专题如何安排?

A 星期五男女分组：男士专题由孙云松中医博士医生分享，女士专题由陈芊中医博士医生分享；各约 45 分钟分享及 30 分钟问答。

Q 家庭生活与情绪健康专题谈什么?

A 由杨景逸精神专科医生分享约 60 分钟，涉及夫妻及亲子关系、家庭沟通、退休后的生活角色转变等。

Q Combined Q&A 是什么?

A 星期六下午安排 30 分钟，由主题讲员及三位专题讲员共同回应问题。对不方便公开提出的问题，拟提供匿名问题卡。

四、住宿房型与名额分配（请特别留意）

Q 目前共有多少间 Chalet 和 Studio?

A 营会现有基准规划为 8 间 Standard Two Bedroom Chalet（每间最多 4 人）和 10 间 Studio（每间最多 2 人）。其中 1 间 Chalet 规划供讲员及牧者入住，因此一般付费报名预计可分配 7 间 Chalet 及 10 间 Studio。实际房量仍须 Resort 最终确认。

Q 房型是不是先到先得? 如何确定先后?

A 是。Chalet 和 Studio 数量均有限，按筹备团队收到「完整报名邮件」的实际时间先后分配房型。邮件须包含主申请人、房型、实际入住人数及全部同住人员资料；资料不完整可能需要补充，不能仅凭口头表示、微信群留言或小组长代为口头留房。

Q 提交报名邮件就保证一定有房吗?

A 不保证。房型分配须视剩余房量、资料完整程度及 Resort 最终确认结果而定。筹备团队会按邮件收件时间核对并回复；房型满额后可登记候补。

Q Chalet 和 Studio 有什么区别?

A 标准 Chalet 有两间卧室，均配 Ensuite，并有厨房及洗衣设施；Studio 配 Ensuite 及 Kitchenette。两种房型均按整间房固定收费。

Q Chalet 必须住满 4 人、Studio 必须住满 2 人吗?

A 不必。但即使未住满，仍须支付整间房的固定住宿费；公共活动费用则按该房实际参加人数计算，因此人均收费会高于满房参考价。

Q 可以选择 Villa 吗?

A Villa 仅作备选，未纳入标准收费。其风景最好，但位置较高、坡路较多，不建议一般报名优先选择；如有需要，须另议实际价格、供应及安全条件。

Q 住宿包含早餐吗？可以多住一晚吗?

A 早餐按 Resort 住宿套餐安排，最终以确认通知为准。如想星期六再住一晚，可自行向 Resort 查询和支付额外房费。

五、报名费用与付款 （请特别留意）

Q 营会参考收费是多少?

A 以房间满员为前提：Studio 两人入住，参考每人 NZ$360–370；Chalet 四人入住，参考每人 NZ$320–340。具体收费金额及细节须待报名结束及最终人数、房型确认后通知。

Q 这些费用包括什么?

A 包括星期五一晚住宿、Reception 茶点及三道菜 Gala Dinner、星期六 Conference Day、2 次茶歇及午餐；早餐依住宿安排提供。额外住宿及个人自费活动不包含在内。

Q 为什么同一种房型有一个价格范围?

A 最终每人共同活动费用与整体报名人数有关，因此目前提供参考区间。房型固定房费由同房人员自行分摊；如果房间未住满，实际人均费用会增加。

Studio / room （最多 2 人入住）	**NZD195**
Standard Chalet / room （最多 4 人入住）	**NZD244**
Villa / room（最多 4 人入住）	**NZD286**

Q 由谁报名及付款?

A 每间房指定一位主申请人，统一提交全房报名资料、接收确认及支付整间房费用。同住者如何分摊，由主申请人与房内成员自行协商。

Q 报名订金是多少?

A 原则上由主申请人缴付该房预计总费用的约 50%作为报名订金， 选择 Studio 订金 NZ$370；选择 Chalet 订金 NZ$680。

Q 什么时候支付尾款?

A 正式付款通知会在 2027 年 4 月发出。尾款金额、截止日期及收款资料会在正式付款通知中列明。

六、报名资格、时间与程序

Q 谁可以报名?

A 前两周优先开放成年团契弟兄姐妹及配偶；第三周起向英文团契及常青团契开放报名，视剩余名额安排。

Q 何时开始和截止报名?

A 自 2026 年 10 月 26 日 00：00 时开始，总报名期为四周：前两周成年团契优先，第三周起开放英文团契及常青团契，第四周结束统一截止。具体起止日期以正式报名公告为准。

Q 怎样报名?

A 每间房由一位主申请人填写报名表，并按正式指引发送完整报名邮件，列明房型、人数及所有同住者。报名表可扫二维码下载或联络营会负责人索取提供。

Q 如果心仪房型已经满了怎么办?

A 可询问另一房型、登记候补，或在筹备团队确认可行的情况下另议 Villa。候补不代表保证获得房间。

Q 最少多少人才会举办?

A 最低举办门槛为 28 位有效报名参加者（含讲员及牧者夫妇）。若最终未达门槛，原则上不举办，已收取的报名订金全额退还。

七、取消、退款与报名变更

Q 报名后因个人原因无法参加，可以退款吗?

A 营会确认举办后，因个人原因退出，原则上报名订金不予退还。

Q 可以找其他人代替参加吗?

A 可向筹备团队提出替代人员申请，须经认可并更新房间名单（Rooming List）。相关房型、人数和费用变更须获得确认。

Q 可以临时增加同住人数或换房型吗?

A 须符合房型入住上限、剩余库存及 Resort 规定，并经筹备团队确认；可能影响最终费用。

八、天气、活动与安全

Q Grace Walk 是什么？下雨怎么办?

A 星期六上午安排约 50 分钟轻松步行、舒展及感恩反思。若天气不适合户外活动，将改为室内感恩茶话会，不向参加者另行收费。

Q 六月需要准备什么衣物?

A 六月为新西兰冬季，海岸可能寒冷、多风、下雨。请准备保暖、防风、防雨衣物及防滑鞋，夜间尽量结伴行动。

Q 可以去海边游泳或冲浪吗?

A 营会不安排或推荐游泳、冲浪及其他水上活动。海边散步须留意天气、潮汐及步道条件，不应单独前往。

Q Resort 的 Spa 和其他休闲项目可以参加吗?

A 个人可自行查询及支付 Resort 允许的活动，但须留意开放时间、年龄及天气限制。星期五是公众假期。

Q 行动不便的参加者怎么办?

A Resort 位于海岸山坡，部分道路及场地有坡道和台阶。请报名时说明行动需要，以便筹备团队尽可能协调适当房型及交通安排。

九、子女、其他事项及联络

Q 可以带子女参加吗?

A 营会不设儿童节目或托管服务，原则上仅接受 14 岁及以上同行子女；未成年人的安全及行为需由家长或监护人负责。

Q 可以自行携带茶点吗？有特别饮食需求怎么办?

A 正式活动餐饮由 Resort 提供，并受场地外带食品规定约束。请在报名时申报特别饮食需求，由筹备团队协调确认。

Q 在哪里获取最新信息?

A 请留意成年团契各小组组长转发的 Flyer、报名表、Q&A 及筹备团队正式通知。

报名之前，请特别留意

- Chalet 7 间，Studio 10 间；房量有限，以完整报名邮件实际收件时间先到先得。
- 主申请人统一填写资料、报名及支付整间房费用。
- 满房参考价：Studio 每人 NZ$360–370；Chalet 每人 NZ$320–340。未满房人均费用会不同。
- 选择 Studio 订金 NZ$370；选择 Chalet 订金 NZ$680。
- 订金原则上为整房预计总费用的 50%；实际金额、报名截止日期及付款方式以正式通知为准。

报名与咨询联络资料

报名联络人：刘颖姐妹

报名 Email：rcmccamp@gmail.com

咨询联络人：贾寅弟兄

咨询电话：021 707 574